



# Minister Zdrowia

Warszawa, 6 maja 2025 r.

Szanowni Państwo,

jako osoby na co dzień pracujące z pacjentami, najlepiej rozumieją Państwo, jak ogromne znaczenie ma profilaktyka. Niestety, w Polsce nie zawsze była priorytetem, brakowało zarówno kompleksowych systemowych rozwiązań, jak i kampanii budujących społeczne nawyki. W efekcie, wciąż zbyt wiele osób trafia do systemu ochrony zdrowia dopiero w zaawansowanych stadiach choroby, gdy leczenie jest trudniejsze, droższe i czasami mniej skuteczne.

Możemy i musimy to zmienić. Polacy zasługują na profilaktykę na poziomie europejskim. Dlatego uruchomiliśmy właśnie program „Moje Zdrowie – bilans zdrowia osoby dorosłej”. Jest to pierwsze tak kompleksowe świadczenie profilaktyczne dostępne w przychodniach podstawowej opieki zdrowotnej i realizowane przez pracowników medycznych. Program będzie realizowany tam, gdzie pacjenci czują się najpewniej i najbliżej – w Państwa ośrodkach podstawowej opieki zdrowotnej. Lekarze, pielęgniarki i położne POZ, wspierani przez koordynatorów, profilaktyków, pracowników recepcji i wszystkich innych współpracowników, tworzą dla swoich pacjentów miejsce, w którym ci otrzymują pomoc i wsparcie w chorobie, ale niezwykle istotne jest to, aby mocniej wspierać pacjentów w systematycznym dbaniu o zdrowie. Państwa zaangażowanie jest kluczowe dla powodzenia programu. Jednocześnie, jest to szansa na pogłębienie relacji z pacjentami, dalsze budowanie zaufania oraz wzmocnienie stabilności finansowej placówek.

Celem programu „Moje Zdrowie” jest zachęcenie wszystkich osób już od 20. roku życia do wykonania szeregu podstawowych badań. Dzięki temu możliwe będzie wczesne wykrycie chorób oraz przygotowanie Indywidualnego Planu Zdrowotnego dla każdego pacjenta. Regularne powtarzanie badań przez całe dorosłe życie stworzy podstawy do budowania zdrowego społeczeństwa.

Cieszę się, że po miesiącach starań przygotowaliśmy ten projekt i zapewniłmy mu odpowiednie finansowanie, w tym godne wynagrodzenie Państwa pracy – medyków, ale także osób pracujących w obszarze administracyjnym. Teraz najważniejsze jest jego sprawne i skuteczne wdrożenie. Choć efekty nie pojawiają się natychmiast, to ich znaczenie będzie trwałe i długofalowe.

Zachęcam Państwa do informowania pacjentów o programie „Moje Zdrowie”, aktywnego zapraszania do udziału, a my jako Ministerstwo Zdrowia służyćmy wsparciem we wszystkich obszarach. Wszelkie niezbędne informacje znajdą Państwo w materiałach przesłanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia, Centrum e-Zdrowia oraz podczas szkoleń prowadzonych od kwietnia przez Panią Konsultant krajową w dziedzinie medycyny rodzinnej prof. Agnieszkę Mastalerz-Migas, Polskie Towarzystwo Medycyny Rodzinnej oraz pracowników i ekspertów Ministerstwa Zdrowia.

Z wyrazami szacunku i podziękowaniem za Państwa zaangażowanie,

  
Izabela Leszczyna