

Charakterystyka projektu pn. „Czas aktywności szansą na zmiany”

I. Opis projektu i jego przebieg

Projekt systemowy pn. „Czas aktywności szansą na zmiany. Projekt realizowany na terenie Gminy Kęty, Oświęcim, Osiek i Polanka Wielka” realizowany był przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kętach w latach 2008-2014.

Projekt realizowany był w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki Priorytet VII – Promocja integracji społecznej, Działanie 7.1 – Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1 – Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Realizacja Projektu systemowego nastąpiła:

1) W roku budżetowym 2008 zgodnie z wnioskiem o dofinansowanie realizacji projektu nr *WND-POKL.07.01.01-12-062/08* – projekt o nazwie „Czas aktywności szansą na zmiany. Projekt realizowany na terenie Gminy Kęty, Oświęcim, Osiek i Polanka Wielka” (w partnerstwie z Gminą: Oświęcim, Osiek i Polanka Wielka. Gmina Kęty pełniła rolę Lidera).

- W roku 2008 projekt skierowany był do osób bezrobotnych, z rodzin wieloproblemowych, przede wszystkim do rodzin wykazujących bezradność w sprawach opiekuńczo-wychowawczych oraz młodzieży.
- Dla grupy osób bezrobotnych zaproponowano kompleksowe działania zmierzające do podniesienia kwalifikacji zawodowych oraz zaufania we własne zasoby i możliwości.
- Program wsparcia dla osób z rodzin niewydolnych wychowawczo złożony był z:
 - terapii rodzinnej i psychospołecznej,
 - warsztatów prowadzenia gospodarstwa domowego,
 - poradnictwa specjalistycznego.
- W ramach projektu systemowego młodzież w wieku 15-25 lat uczestniczyła w treningu motywacyjnym. Celem szkolenia było:
 - Identyfikacja własnych zasobów, budowanie poczucia własnej wartości,
 - Zwiększenie zaufania we własne możliwości,
 - Przyjęcie aktywnej i odpowiedzialnej postawy w pokonywaniu życiowych trudności,

- Nabycie przez uczestników treningu umiejętności komunikacyjnych w relacjach społecznych,
- Wzbudzenie w uczestnikach treningu motywacji do aktywności zawodowej i społecznej.

2) W roku budżetowym 2009 zgodnie z wnioskiem o dofinansowanie realizacji projektu nr *WND-POKL.07.01.01-12-188/08* – projekt o nazwie „Czas aktywności szansą na zmiany. Projekt realizowany na terenie Gminy Kęty, Oświęcim, Osiek i Polanka Wielka” (w partnerstwie z Gminą: Oświęcim, Osiek i Polanka Wielka. Gmina Kęty pełniła rolę Lidera).

- W roku 2009 projekt skierowany był do osób z rodzin, w których występuje przemoc w rodzinie.
- W ramach projektu prowadzone były działania: poradnictwo specjalistyczne, warsztaty grupowe, działania środowiskowe: debata społeczna oraz piknik rodzinny.

3) W latach 2010-2012 zgodnie z wnioskiem o dofinansowanie realizacji projektu nr *WND-POKL.07.01.01-12-010/10* – projekt o nazwie „Czas aktywności szansą na zmiany. Projekt realizowany na terenie Gminy Kęty” (zmiana nazwy projektu, w związku z zakończeniem realizacji projektu w partnerstwie).

- W latach 2010-2012 projekt skierowany był do osób z rodzin wieloproblemowych, przede wszystkim do rodzin wykazujących bezradność w sprawach opiekuńczo – wychowawczych oraz do osób z problemem alkoholowym.
- W latach 2010-2012 w ramach projektu podjęto następujące działania:
 - Poradnictwo pedagogiczne
 - Poradnictwo prawne
 - Terapia uzależnień od alkoholu
 - Poradnictwo psychologiczne
 - Doradztwo zawodowe
 - Szkolenie zawodowe
 - Trening Umiejętności Społecznych
 - Trening Kompetencji Życiowych
 - Trening Rozwoju Osobistego
 - Wyjazdowe sesje warsztatowo-terapeutyczne
 - Mediacja rodzinna
 - Warsztaty Kreatywnego Spędzania Czasu Wolnego
 - Psychoterapia
 - Konsultacje psychiatryczne
 - Debaty społeczne

- Pikniki rodzinne

4) W latach 2013-2014 zgodnie z wnioskiem o dofinansowanie realizacji projektu nr *WND-POKL.07.01.01-12-049/12*.

- W latach 2013-2014 projekt miał na celu wsparcie funkcjonalne osób po kryzysach psychiatrycznych, członków ich rodzin, jak również młodzież z tzw. „grupy ryzyka”, wśród której realizowane były działania profilaktyczne oraz edukacyjne mające na celu zwiększenie ich świadomości i wrażliwości, a także przyczyniające się do zmniejszenia lęku przed osobami chorymi psychicznie.
- Projekt zakładał realizację zadań w okresie dwóch lat, tj. 2013-2014. Przewidywał zawarcie 40 kontraktów socjalnych oraz 41 umów Programu Aktywności Lokalnej.

W 2013 roku zrealizowano działania:

- Konsultacje psychiatryczne
- Indywidualne poradnictwo psychologiczne
- Psychoterapia
- Indywidualne poradnictwo prawne
- Warsztaty grupowe
- Zajęcia z zakresu komunikacji

Ponadto, w ramach Działań o charakterze środowiskowym zrealizowano działania:

- Warsztaty arteterapii
- Zajęcia edukacyjne dla młodzieży
- Zlecono napisanie oraz opublikowano cztery artykuły nt. chorób psychicznych: „Depresja”, „Schizofrenia”, „Choroba afektywna dwubiegunowa”, „Nerwica natręctw”.
- 21.11.2013 r. zorganizowano przy współpracy z Powiatowym Środowiskowym Domem Samopomocy w Kętach, Domem Pomocy Społecznej w Bulowicach oraz Powiatowym Urzędem Pracy w Oświęcimiu konferencję „INNI? – A MOŻE JEDNAK TACY SAMI... AKTYWIZACJA SPOŁECZNO – ZAWODOWA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI”.
- Opracowano ulotkę informacyjną dot. miejsc przyjaznych osobom po kryzysie psychiatrycznym.

W 2014 roku zrealizowano działania:

W ramach kontraktów socjalnych:

- Indywidualne poradnictwo psychologiczne
- Psychoterapia indywidualna
- Trening Umiejętności Społecznych

- Warsztaty „Z Kreatywnością na co dzień”
- Trening Kreowania Wizerunku z doradztwem personalnym – zajęcia odbywały się w miejscu zamieszkania uczestników projektu. Zatrudnieni doradcy razem z uczestnikami porządkowali szafy, doradzali, jak się ubrać na odpowiednie okazje, przy okazji prowadząc z osobami trening czystości i dbania o higienę osobistą. Spotkania odbywały się w domach uczestników – celem spotkań była nauka „dbania o siebie” i wyuczenie nawyku higieny
- Warsztaty zajęciowe – zajęcia florystyczne

W ramach Programu Aktywności Lokalnej:

- Poradnictwo psychologiczne (wraz z przeprowadzeniem standaryzowanych testów psychologicznych oraz opracowaniem profili osobowościowych oraz Indywidualnych Diagnoz Potrzeb)
- Warsztaty edukacyjno-profilaktyczne „Wyraź siebie”, podczas których zastosowano graffiti jako drogę przekazu i dotarcia do młodych. Podczas zajęć młodzież tworzyła obrazy graffiti pod hasłem „szacunek” i „wolność”, jak również odbywały się pogadanki na temat zdrowego stylu życia, zagrożeń ze strony używek oraz jak można konstruktywnie spędzić czas wolny. Celem zajęć było również nauczenie, iż graffiti nie służy wandalizmowi, a może być artystyczną formą przekazu.
- Animator Lokalny – odpowiadał za kontakty z młodzieżą, inicjował spotkania oraz zgłaszał pracownikom Działu Projektu wszelkie problemy i potrzeby zgłaszane przez uczestników PAL. Animator uczestniczył również wraz z młodzieżą w warsztatach, zajmując się moderowaniem grupy
- Warsztaty komunikacji prowadzone przez psychoterapeutę
- Warsztaty profilaktyczno-rozwojowe „STOP OGRANICZENIOM” – zajęcia odbywały się w plenerze.

W ramach Działań o charakterze środowiskowym zrealizowano działania:

- Wyjazdowe sesje terapeutyczne – dwa wyjazdy – uczestnicy projektu wraz z rodzinami mieli możliwość odbycia wyjazdu do Szczyrku. Sesja miała charakter warsztatowo-terapeutycznych. Podczas jej trwania istniała możliwość indywidualnej pracy z terapeutą, psychologiem oraz odbycia warsztatów grupowych i zajęć terapeutycznych z całą rodziną (arteterapia).
- Zlecono napisanie oraz opublikowano cztery artykuły nt. chorób psychicznych: „Kleptomania”, „Rupieciarz – Kolekcjoner” – o chorobie Diogenesa, „Smutek czy depresja – żaloba czy choroba?”, „Artystyczna terapia”.
- 16.12.2014r odbyło się spotkanie podsumowujące projekt, uroczyste kończące dwuletni okres realizacji projektu systemowego – edycji 2013-2014.
- Opracowano i wydano broszurę, w której zebrano wszystkie 8 artykułów dot. zaburzeń psychicznych, które ukazały się w lokalnej prasie przez okres realizacji projektu.

II. Cel projektu

Głównym celem projektu było przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu oraz marginalizacji członków rodzin, będących klientami GOPS-u poprzez stworzenie sprawnego systemu umożliwiającego osobom i rodzinom przezwyciężenie trudnych sytuacji życiowych. Do działań podejmowanych w jego ramach należała m.in. praca z młodzieżą oraz warsztaty kreatywnego spędzania wolnego czasu. Podczas tych działań zachęcano młodzież m.in. do aktywności fizycznej oraz czynnego spędzania czasu wolnego. Przedmiotowy projekt dzięki budowie obiektów sportowo-rekreacyjnych stanowił będzie bazę do podejmowania tego typu aktywności i umożliwi młodzieży spędzanie wolnego czasu w sposób aktywny i czynny.

III. Finansowanie projektu

Wydatki kwalifikowane projektu wynoszą ogółem **603.738,90 zł** w tym kwota dofinansowania **540.346,30 zł** z Europejskiego Funduszu Społecznego. Wkład własny do projektu wynosi **63.392,60 zł** w tym wkład Gminy Kęty to kwota **16.518,63 zł**.



