

## ANKIETA – POTRZEBY SENIORÓW W GMINIE KĘTY

ANKIETA SKIEROWANA DO MIESZKAŃCÓW GMINY KĘTY W WIEKU POWYŻEJ 60 ROKU ŻYCIA

Szanowni Państwo,

Zapraszamy do wypełnienia ankiety dotyczącej potrzeb seniorów mieszkających w naszej Gminie. Ankieta jest w pełni anonimowa, a Państwa odpowiedzi będą wykorzystane wyłącznie w celach statystycznych na potrzeby opracowania Polityki senioralnej gminy Kęty na lata 2024 – 2028. Będziemy wdzięczni za poświęcenie czasu na jej wypełnienie (zajmie to około 20 minut). Państwa opinie i sugestie będą miały istotny wpływ na rodzaj podejmowanych przez nas działań na rzecz poprawy jakości życia osób 60+.

Dziękujemy!

### Część I. Gmina Kęty jako miejsce do życia

#### 1.1. Jak ocenia Pani/Pan Gminę Kęty jako miejsce zamieszkania dla osób po 60 roku życia?

Proszę zakreślić właściwą odpowiedź, gdzie 1 oznacza bardzo źle, a 5 bardzo dobrze.

1	2	3	4	5
bardzo źle	źle	ani dobrze ani źle	dobrze	bardzo dobrze

#### 1.2. Proszę wskazać główne atuty Gminy Kęty jako miejsca przyjaznego seniorom:

Proszę zaznaczyć maksymalnie 3 odpowiedzi.

- dobre położenie oraz skomunikowanie gminy z innymi miastami
- łatwość poruszania się po gminie i dobra jakość komunikacji wewnątrzgminnej
- walory przyrodnicze i krajobrazowe
- wysoki poziom bezpieczeństwa
- charakter gminy – małe miasteczko otoczone przez tereny wiejskie (wolniejsze tempo życia, małe zatłoczenie)
- zadbane, atrakcyjna przestrzeń publiczna (skwery, parki, place zabaw itp.)
- bogata oferta kulturalno - rozrywkowa
- duża aktywność organizacji działających na rzecz poprawy jakości życia seniorów (fundacje, kluby seniora, dom kultury, biblioteka itd.)
- dobrze rozwinięta infrastruktura sportowa
- bogaty wybór zajęć edukacyjnych i rozwojowych (warsztaty, seminaria, kursy, zajęcia sportowe, spotkania tematyczne, itd.)
- dobra jakość i dostępność usług zdrowotnych i opiekuńczych
- zintegrowana społeczność, mocne więzi sąsiedzkie
- Inne -> jakie?.....

### 1.3. Które obszary należałoby priorytetowo poprawić, aby Gmina Kęty była gminą w pełni przyjazną i odpowiadającą na potrzeby seniorów?

Proszę zaznaczyć maksymalnie 3 odpowiedzi.

- poszerzenie oferty kulturalno - edukacyjnej skierowanej do seniorów
- poprawa dostępności do specjalistycznej opieki zdrowotnej
- rozwój oferty profilaktyki zdrowotnej i rehabilitacji
- dostosowanie przestrzeni publicznych do potrzeb seniorów (toalety, ławki, miejsca do odpoczynku)
- poprawa dostępności do usług opiekuńczych, w tym tych świadczonych w środowisku domowym
- rozwój komunikacji publicznej oraz poprawa stanu dróg i chodników
- zapewnienie usług pomocniczych dedykowanych seniorom (np. złota rączka, taksówka dla seniora itp.)
- Inne -> jakie?.....

## Część II. Sytuacja i potrzeby Respondenta/ki

### 2.1. Jak ocenia Pani/Pan jakość swojego życia pod względem zadowolenia ze swojej sytuacji społecznej (samopoczucie, relacje), finansowej, zdrowotnej i mieszkaniowej?

Proszę zakreślić dla każdego wiersza właściwą odpowiedź, gdzie 1 oznacza bardzo źle, a 5 bardzo dobrze.

	Bardzo źle	Źle	Ani dobrze ani źle	Dobrze	Bardzo dobrze
<b>Sytuacja społeczna</b>	1	2	3	4	5
<b>Sytuacja finansowa</b>	1	2	3	4	5
<b>Sytuacja mieszkaniowa</b>	1	2	3	4	5
<b>Sytuacja zdrowotna</b>	1	2	3	4	5
<b>Ogólne zadowolenie z życia</b>	1	2	3	4	5

### 2.2. Które z poniższych problemów dotyczą Pani/Pana?

Proszę zaznaczyć wszystkie odpowiedzi które odnoszą się do Pani/Pana sytuacji.

- niski dochód
- niepełnosprawność
- choroby, zły stan zdrowia
- samotność i brak codziennego kontaktu z ludźmi
- niewystarczająca opieka ze strony rodziny
- bariery architektoniczne w mieszkaniu

- trudności w poruszaniu się poza mieszkaniem (np. schody, odległość, brak wind)
- trudności w przemieszczaniu się po gminie (np. dojazd do lekarza, dojazd na zajęcia)
- trudności w prowadzeniu gospodarstwa domowego
- trudności z załatwieniem spraw administracyjno – urzędowych
- trudności w otrzymaniu odpowiedniej pomocy medycznej (np. długie kolejki do lekarzy, brak specjalistów w gminie)

### 2.3. W jaki sposób najczęściej spędza Pani/Pan swój czas wolny?

Proszę wybrać maksymalnie 3 odpowiedzi.

- Oglądanie telewizji
- Czytanie książek
- Prace manualne (robótki ręczne)
- Spotkania / rozmowy ze znajomymi / rodziną
- Spacer
- Wycieczki
- Wyjścia i wyjazdy do kina / teatru / filharmonii / opery itp.
- Uczestnictwo w zajęciach zorganizowanych np. zajęcia na UTW, wykłady, kursy językowe, kursy komputerowe, spotkania w Klubie Seniora
- Uczestnictwo w zajęciach sportowych / gimnastycznych / tanecznych
- Praca na działce / w ogrodzie
- Opieka nad innymi członkami rodziny (np. wnukami, rodzicami)
- Inne, jakie?.....

### 2.4. Czy uważa się Pani/Pan za osobę aktywną społecznie, tzn. taką, która uczestniczy w wielu spotkaniach, organizowanych zajęciach, często spotyka się z innymi ludźmi?

- Tak → przejdź do pytania 2.5 pomijając pytanie 2.4a.
- Nie → przejdź do pytania 2.4a.

#### 2.4a. Jakie są powody Pani/Pana niskiej aktywności społecznej?

Proszę zaznaczyć maksymalnie 3 odpowiedzi.

- Zły stan zdrowia
- Problemy z poruszaniem się / wyjściem z domu
- Obawa / niechęć do wyjścia z domu
- Trudności związane z dojazdem
- Opiekuje się rodziną (np. wnukami)
- Istniejąca oferta jest zbyt droga
- Istniejąca oferta jest mało interesująca
- Nie potrafię znaleźć oferty / nie wiem co ciekawego dzieje się w gminie
- Inne, jakie?.....

### 2.5. Czy pracuje Pani/Pan zarobkowo?

- Tak

- Nie

**2.6. Z jakiego środka transportu najczęściej Pani/Pan korzysta do codziennego przemieszczania się?**

*Proszę wybrać wszystkie odpowiedzi które odnoszą się do Pani/Pana sytuacji.*

- komunikacji publicznej, transportu zbiorowego (autobusy, busy)  
 samochodu  
 roweru  
 podróżuje pieszo  
 rzadko się przemieszczam

**2.7. Czy czuje się Pani/Pan bezpiecznie w okolicy, w której mieszka?**

- Tak  
 Nie -> Dlaczego?.....

**2.8. Z kim Pani/Pan mieszka?**

*Proszę wybrać wszystkie odpowiedzi które odnoszą się do Pani/Pana sytuacji.*

- Z mężem / żoną / partnerem życiowym / partnerką życiową  
 Z rodzicami  
 Z dziećmi  
 Z wnukami  
 Mieszkam sam/a  
 Ze zwierzęciem  
 Inne

**2.9. Jak ocenia Pani/Pan relacje sąsiedzkie w swoim miejscu zamieszkania?**

*Proszę zakreślić właściwą odpowiedź, gdzie 1 oznacza bardzo źle, a 5 bardzo dobrze.*

1	2	3	4	5
bardzo źle	źle	ani dobrze ani źle	dobrze	bardzo dobrze

**2.10. Czy zdarza się, że czuje się Pani/Pan samotna/y?**

- Często czuję się samotna/y  
 Czasami czuję się samotna/y  
 Trudno powiedzieć (nie czytamy tej odpowiedzi)  
 Rzadko czuję się samotna/y  
 Nigdy nie czuję się samotna/y

**2.11. W jakich czynnościach dnia codziennego potrzebna jest Pan/Panu pomoc?**

*Proszę wybrać wszystkie odpowiedzi które odnoszą się do Pani/Pana sytuacji.*

- mycie okien  
 robienie zakupów/zakup leków  
 wyjazd/pójście do lekarza

- podanie leków
- umówienie wizyty u lekarza
- sprzątnięcie
- gotowanie
- codzienna higiena/zmiana opatrunków
- prace w ogrodzie/działce
- inne -> jakie?.....
- żadne z powyższych – nie potrzebuję pomocy

### Część III. Zapotrzebowanie na ofertę i usługi dla seniorów

#### 3.1.1. Jakie usługi skierowane do seniorów Gminy Kęty należy rozwijać w najbliższych latach?

##### USŁUGI DLA SENIORÓW

Proszę zakreślić dla każdego wiersza właściwą odpowiedź, gdzie 1 oznacza zdecydowanie nie (nie ma potrzeby rozwijania usługi), a 5 zdecydowanie tak (jest bardzo silna potrzeba rozwijania usługi).

	Zdecydowanie nie ma potrzeby rozwijania usługi	Raczej nie ma potrzeby rozwijania usługi	Trudno powiedzieć	Jest potrzeba rozwijania usługi	Jest bardzo silna potrzeba rozwijania usługi
Kluby seniora proponujące zajęcia dla seniorów (rękodzieło, śpiew, kółka zainteresowań)	1	2	3	4	5
Miejsca udzielania kompleksowej informacji senioralnych i doradztwa	1	2	3	4	5
Doradztwo specjalistyczne (prawne, finansowe itp.)	1	2	3	4	5
Dowóz do lekarza, urzędów, czy w inne miejsca ważne dla seniora	1	2	3	4	5

#### 3.1.2. Jakie usługi skierowane do seniorów Gminy Kęty należy rozwijać w najbliższych latach?

##### USŁUGI ZDROWOTNE

Proszę zakreślić dla każdego wiersza właściwą odpowiedź, gdzie 1 oznacza zdecydowanie nie (nie ma potrzeby rozwijania usługi), a 5 zdecydowanie tak (jest bardzo silna potrzeba rozwijania usługi).

	Zdecydowanie nie ma potrzeby rozwijania usługi	Raczej nie ma potrzeby rozwijania usługi	Trudno powiedzieć	Jest potrzeba rozwijania usługi	Jest bardzo silna potrzeba rozwijania usługi
Programy zdrowotne dla seniorów (np. badania profilaktyczne, spotkania z specjalistami)	1	2	3	4	5
Usługi sportowo – rehabilitacyjne dla	1	2	3	4	5

seniorów					
Usługi psychologa	1	2	3	4	5
Opaski bezpieczeństwa (systemu przywoływanego pomocy SOS)	1	2	3	4	5

### 3.1.3. Jakie usługi skierowane do seniorów Gminy Kęty należy rozwijać w najbliższych latach?

#### USŁUGI POMOCOWE

Proszę zakreślić dla każdego wiersza właściwą odpowiedź, gdzie 1 oznacza zdecydowanie nie (nie ma potrzeby rozwijania usługi), a 5 zdecydowanie tak (jest bardzo silna potrzeba rozwijania usługi).

	Zdecydowanie nie ma potrzeby rozwijania usługi	Raczej nie ma potrzeby rozwijania usługi	Trudno powiedzieć	Jest potrzeba rozwijania usługi	Jest bardzo silna potrzeba rozwijania usługi
Usługi pomocy w sprawach dnia codziennego (np. sprzątnięcie, naprawy).	1	2	3	4	5
Usługi opiekuńcze – pomoc w czynnościach domowych, pielęgniarstwie	1	2	3	4	5
Asystent osoby niepełnosprawnej dla osoby wymagającej pomocy w codziennym funkcjonowaniu	1	2	3	4	5
Opieka wytchnieniowa dzienna lub całodobowa dla członków rodzin opiekujących się osobą chorą	1	2	3	4	5

### 3.1.4. Jakie usługi skierowane do seniorów Gminy Kęty należy rozwijać w najbliższych latach?

#### DOMY SENIORA/MIESZKANIA

Proszę zakreślić dla każdego wiersza właściwą odpowiedź, gdzie 1 oznacza zdecydowanie nie (nie ma potrzeby rozwijania usługi), a 5 zdecydowanie tak (jest bardzo silna potrzeba rozwijania usługi).

	Zdecydowanie nie ma potrzeby rozwijania usługi	Raczej nie ma potrzeby rozwijania usługi	Trudno powiedzieć	Jest potrzeba rozwijania usługi	Jest bardzo silna potrzeba rozwijania usługi
Dzienne domy seniora umożliwiające pobyt dzienny od poniedziałku do piątku od 8-16	1	2	3	4	5
Domy pomocy społecznej całodobowe	1	2	3	4	5
Mieszkania wspierane umożliwiające wspólne zamieszkanie seniorów przy jednoczesnej pomocy w czynnościach dnia codziennego	1	2	3	4	5

**3.2. Proszę wskazać bezpłatne lub ulgowe usługi dla seniorów, skorzystaniem z których był(a)by Pani/Pan zainteresowana/y:**

*Proszę wybrać wszystkie odpowiedzi które odnoszą się do Pani/Pana sytuacji.*

- „złota rączka” - drobne naprawy, pomoc domowa
- wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego
- taksówka dla seniora – transport do lekarza, urzędu, szpitala itp.
- usługa fryzjerska, podologiczna
- mycie okien, usługi porządkowe
- robienie podstawowych zakupów z dostarczeniem do domu
- Inne -> jakie?.....

**3.3. Czy uważa Pan / Pani, że informacje potrzebne osobom starszym (np. o ofercie instytucji miejskich, o dostępnych usługach) są łatwo dostępne w Gminie Kęty?**

- Zdecydowanie tak
- Raczej tak
- Trudno powiedzieć
- Raczej nie
- Zdecydowanie nie

**3.4. Skąd najczęściej czerpie Pani/Pan informację o wydarzeniach / ofercie skierowanej do seniorów w Gminie Kęty? (Proszę podać np. konkretne miejsca, adresy stron internetowych, tytuły gazet, osoby, itp.)**

.....  
 .....

**3.5. Jakiego rodzaju informacji według Pani/Pana brakuje?**

*Proszę zaznaczyć maksymalnie 3 odpowiedzi.*

- Informacje o wydarzeniach kulturalnych
- Informacje o zajęciach sportowych i rekreacyjnych
- Informacje o służbie zdrowia (dostępności lekarzy, aptek)
- Informacje o usługach opiekuńczych
- Pomoc prawna
- Pomoc finansowa
- Pomoc techniczna (np. drobne naprawy)
- Inne, jakie?.....
- Niczego nie brakuje

**METRYCZKA:**

---

**1. Płeć:****Kobieta****Mężczyzna****2. Rok urodzenia:** .....**3. Jak długo mieszka Pani/Pan w gminie Kęty?**

- Od urodzenia
- Powyżej 30 lat
- 16 – 30 lat
- 15 lat lub krócej

**4. W której części gminy Pani/Pan mieszka?**

- Miasto Kęty – dzielnica Nowe Miasto
- Miasto Kęty – dzielnica Stare Miasto
- Miasto Kęty – dzielnica Podlesie
- Sołectwo Bielany
- Sołectwo Bulowice
- Sołectwo Łęki
- Sołectwo Malec
- Sołectwo Nowa Wieś
- Sołectwo Witkowice

***Dziękujemy za poświęcony czas!***